ᑲᑎᒪᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕐᕙᐸᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

ᓄᓇᕗᑦ
Nunavut

Message d'intérêt public

Le tabac et la santé buccodentaire

Date de début : **18 avril 2016**
Date de fin : **24 avril 2016**
Nunavut **45 s**

Avril est le Mois de la santé buccodentaire. C'est donc le moment idéal de rappeler que l'usage du tabac détériore la santé de votre bouche et de vos dents! Le tabagisme réduit l'irrigation sanguine des gencives, ce qui les prive de l'oxygène et des nutriments dont elles ont besoin et les rend vulnérables aux infections bactériennes.

Le fait de fumer ou de chiquer du tabac provoque :

- la mauvaise haleine;
- le jaunissement des dents;
- les maladies des gencives;
- les caries;
- les plaies buccales;
- le cancer buccal.

Si vous remarquez une plaie dans votre bouche qui ne guérit pas après deux semaines, consultez un professionnel de la santé ou des dents.

Plusieurs outils peuvent vous aider à cesser d'utiliser le tabac. Par exemple, la thérapie de remplacement de la nicotine, comme les timbres et la gomme, double votre probabilité de réussir à vous libérer de votre dépendance.

Si vous avez besoin d'aide, rendez-vous au centre de santé de votre région, écrivez à quithelp@gov.nu.ca ou composez le 1 866 368-7848.

Pour en savoir plus, visitez la page Facebook du gouvernement du Nunavut.

###

Renseignements aux médias :
Ron Wassink
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.